

Sandra Zito - Psychotherapie (HP) & Coaching

6-tägiges
Seminar

Rendezvous mit Deinem Unternehmen

www.sandra-zito.de

Wir verlangen,
das Leben müsse einen Sinn haben -
aber es hat nur ganz genau so viel Sinn,
als wir selber ihm zu geben imstande sind.
(Hermann Hesse)



Praxis für Psychotherapie und Coaching

Manchmal brauchen wir Gedankenanstöße oder Impulse von außen, um Lebensfragen und Lebenskrisen anzugehen und zu bewältigen. Als ausgebildete Psychotherapeutin (HP) begleite ich Sie gerne ein Stück Ihres Weges.

Mein Fokus liegt auf den Themenbereichen Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt

sowie dem Coaching von Selbständigen. Ich habe selbst viele Jahre Erfahrung im Marketing und der Geschäftsführung im Mittelstand. Daher finde ich es besonders spannend, Unternehmen bzw. Unternehmer/innen sowohl im Hinblick auf psychische und emotionale Hindernisse und Hürden sowie mit klaren Know-How aus der Betriebswirtschaft zu unterstützen.

- Heilpraktikerin für Psychotherapie, GIM-Fellow in rezeptiver Musiktherapie, Hypnobirthing Kursleiterin und in Ausbildung zur Prä- und Perinataler Körperpsycho- und Traumatherapeutin.
- Diplom-Marketingwirtin und Inhaberin einer Praxis sowie eines kleinen, erfolgreichen Unternehmens.

Rendezvous mit Deinem Unternehmen

Seminarziel

Ein eigenes Unternehmen ist mehr als nur ein betriebswirtschaftliches Abenteuer. Viele Selbständige sind ihrem Projekt auch emotional sehr verbunden. Das kann Kräfte und Ressourcen freisetzen, aber auch Ängste schüren und Blockaden aufbauen.

In diesem 6-tägigen Seminar haben wir beide Seiten im Blick: die betriebswirtschaftliche und die emotionale. Ziel ist es, seinen ganz persönlichen Weg als Unternehmer/in zu finden, betriebswirtschaftliche und psychologische Techniken und Mechanismen direkt für das eigene Unternehmen umzusetzen und einen Optimierungsprozess in Gang zu setzen, um mit Freude und Erfolg zu realisieren, wofür man brennt.

Seminardauer

6 Tage oder 3 Wochenenden über einen Zeitraum von 6-8 Wochen.
Jeweils 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Seminarkosten

777,00 EUR für 6 Tage an Werktagen
999,00 EUR für 6 Tage an Wochenenden

Seminarinhalt

Tag 1 – Verdichtung

Das Unternehmen bekommt ein Gesicht, das Seminarziel wird definiert.

Tag 2 – Samen säen

Ziele definieren, Zielgruppe benennen, welcher Unternehmertyp bin ich?

Tag 3 – Zweifel, Ängste und Scheitern

Eigene Zweifel, Zweifel anderer, die Chance im Scheitern, Glaubenssätze erkennen.

Tag 4 – Klarheit

Der Weg folgt dem Blick. Synchronisierung von Kundenwünschen, Produkten, Kommunikationsmittel, etc. Erfolg einladen und annehmen.

Tag 5 – Just Business

Businesspläne optimieren, Kostentreiber und versteckte Gefahren erkennen. „Lottozettel“ im Unternehmen definieren.

Tag 6 – Visualisieren und Wandeln

Am Anfang steht immer der Gedanke, erarbeitete Ziele visualisieren. Flexibilität als Unternehmer. Sprache und innere Haltung.

Seminartermine und
Anmeldung bitte über
den Seminarkalender auf
www.sandra-zito.de

Musik vermag in 5 Minuten
ein ganzes Leben zu erzählen!

GIM - Rezeptive Musiktherapie



Mein liebstes Handwerkszeug ist GIM – Guided Imagery and Music. Viele Kulturen setzen Musik als Schlüssel zur Tür des Unbewussten ein, um Heilungsprozesse in Gang zu setzen. Diese Idee greift GIM auf. GIM ist eine sanfte und intensive Therapiemethode, die Menschen einen Zugang zu Ihrem Unterbewusstsein, Ihren inneren Bildern, Gefühlen, Erinnerungen und Körperempfindungen ermöglicht. Diese Methode ist sehr breit einsetzbar und zeigt sich äußerst wirkungsvoll. Ob bei Imaginationsreisen zu aktuellen Themen oder zu Reisen in die Kindheit sowie in der Trauma- und Trauerarbeit oder dem Bearbeiten spiritueller Themen.

Während der Musikreise, die in einem tiefenentspannten Zustand abläuft, berichtet der Reisende von seinen Bildern und Empfindungen. Im Nachgespräch entsteht eine Brücke in den Alltag, die dem Reisenden hilft, mit einem wichtigen Anliegen Frieden zu schließen, eine andere Sichtweise auf das gewählte Thema zu bekommen oder Antworten auf seine Fragestellungen zu finden.

Mehr Infos zu GIM
www.gim-musikreisen.de

Sandra Zito - Psychotherapie (HP) & Coaching

Lausch-Raum | Schulstraße 68 | 82166 Gräfelfing bei München
Telefon: 089 309052997 | E-Mail: mail@sandra-zito.de

www.sandra-zito.de